

Praxis- Jahreskurs: Das Hemd aus dem eigenen Garten Flachs/Leinen selber anbauen, ernten verarbeiten

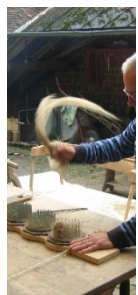


**Unter Anleitung und mit
Begleitung vom
Lernort Kunzenhof (LOK)**



Wie geht das? Du bereitest ein Beet in Deinem Garten vor (min 1m²)

1. Du bekommst Faserleinsamen in Demeter Qualität vom LOK
2. Du begleitest die wunderschöne blaue Flachspflanze in Deinem Garten von der Aussaat bis zur Ernte (und wirst dabei per mail vom LOK unterstützt)
3. Du hängst die Ernte zum Trocknen unter Dach auf
4. **1. Treffen auf dem Kunzenhof:** Wir riffeln und dreschen die Samen und Du nimmst sie fürs Müsli und als Saatgut fürs nächste Jahr wieder mit nach Hause
5. Du röstest die Faser in Deinem Garten, unter Anleitung vom LOK
6. **2. Treffen und Flachsfest auf dem Kunzenhof:** Wir brechen, schwingen und hecheln gemeinsam die Faser auf dem LOK
7. **Du lernst am LOK das Spinnen am Spinnrad!** (Spinnkurs LOK)
8. **Du spinnst bei den regelmäßigen Spinnabenden am LOK**
oder zu Hause Deine eigene Faser
9. **Du lernst am LOK das Weben** (Webkurs LOK)
10. **Du webst bei den regelmäßigen Webertreffen am LOK**
oder zu Hause Deinen eigenen Stoff



Kosten: 90€ (2 Termine am Kunzenhof, Begleitung durchs Jahr, sowie 15% Ermäßigung auf Spinnkurs und Webkurs)

Anmeldung: Gabriele Plappert Littenweilerstr. 25 a, 79117 Freiburg

Mail: post@kunzenhof.de, tel.: 0761/63726