

Das Hemd aus dem eigenen Garten

Flachs/Leinen selber anbauen, ernten verarbeiten



Unter Anleitung und mit
Begleitung vom
Lernort Kunzenhof (LOK)



Wie geht das?

Littenweilerstr. 25 a, 79117 Freiburg

Mail: post@kunzenhof.de, tel.: 0761/63726

1. Du bereitest ein Beet in Deinem Garten vor (min 1m²)
2. Du bekommst Faserleinsamen in BIO- Qualität für Deine Fläche vom LOK
3. Du begleitest die wunderschöne blaue Flachspflanze in Deinem Garten von der Aussaat bis zur Ernte (und wirst dabei per mail vom LOK unterstützt)
4. Du hängst die Ernte zum Trocknen unter Dach auf
5. **1. Treffen auf dem Kunzenhof:** Wir riffeln und dreschen die Samen und Du nimmst sie fürs Müsli und als Saatgut fürs nächste Jahr wieder mit nach Hause
6. Du röstest (rotttest) die Faser in Deinem Garten, unter Anleitung vom LOK
7. **2. Treffen und Flachsfest auf dem Kunzenhof:** Wir brechen, schwingen und hecheln gemeinsam die Faser auf dem LOK



3.Im Garten



4. Zum Trocknen aufgehängt



5. Riffeln und Dreschen



6. Rösten



7. Flachsfest



Breche



Hecheln



der Rocken



den Faden Spinnen



den Webstuhl/ Rahmen einrichten



der fertige Stoff