

Praxis- Jahreskurs: Das Hemd aus dem eigenen Garten Flachs/Leinen selber anbauen, ernten verarbeiten



Unter Anleitung und mit
Begleitung vom
Lernort Kunzenhof (LOK)



Wie geht das? Du bereitest ein Beet in Deinem Garten vor (min 1m²)

1. Du bekommst Faserleinsamen vom LOK
2. Du begleitest die wunderschöne blaue Flachspflanze in Deinem Garten von der Aussaat bis zur Ernte (und wirst dabei per mail vom LOK angeleitet und begleitet)
3. Du hängst die Ernte zum Trocknen unter Dach auf
4. **1. Treffen auf dem Kunzenhof:** Wir riffeln und dreschen die Samen und Du nimmst sie fürs Müsli und als Saatgut fürs nächste Jahr wieder mit nach Hause
5. Du röstest die Faser in Deinem Garten, unter Anleitung per Mail vom LOK
6. **2. Treffen und Flachsbrechfest auf dem Kunzenhof:** Wir brechen, schwingen und hecheln gemeinsam die Faser auf dem LOK (Stroh zu Gold!)

Jetzt hast Du Deine eigenen Fasern, die Du zum Faden spinnen, zum Stoff weben und zum „Hemd“ nähen kannst. Das Spinnen mit dem Spinnrad kannst Du bei einem Kurs am LOK erlernen, das Weben im Webatelier von Gabriela Martin in Freiburg St. Georgen (kontakt@webekamm.de)



.Im Garten



Zum Trocknen aufgehängt



Riffeln



und Dreschen



Rösten



Brechfest



Breche



Hecheln



am Rocken



den Faden Spinnen



den Webstuhl/ Rahmen einrichten



der fertige Stoff

Kosten: Richtsatz 90€ (2 Termine am Kunzenhof, Begleitung durchs Jahr, sowie 15% Ermäßigung auf den Spinnkurs)

Anmeldung: Gabriele Plappert Littenweilerstr. 25 a, 79117 Freiburg

Mail: post@kunzenhof.de, tel.: 0761/63726